SPITALUL ORĂȘENESC HÂRLĂU
Jud. Iaşi
Str. Bogdan Vodă, Nr. 15,
Cod fiscal: 4701258
Tel: 0232720300; Fax: 0232722259
E-mail: sp_harlau@yahoo.ro
www.spitaluloraseneschirlau.ro

ANMCS
unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

Regim pentru pacienții diareici

	Ziua 1	Ziua 2	Ziua 3	Ziua 4	Ziua 5	Ziua 6	Ziua 7
Mic Dejun	Paine alba fara sare - 60 g (1) 2 Ouă gainã fierte -100g (3) Telemea de vaca Light- 50 g (7) Ceai de menta - 200 ml	Paine alba fără sare - 60 g (1) Ceai de menta - 200 ml 2 Ouă de gaina fierte- 100g (3) Sunca fiarta degresata - 30 g (6) Telemea de vaca light - 40 g (7)	Paine fara sare - 50 g (1) Brânză de vaci degresată- 100 g (7) Banane - 120 g Ceai de menta - 200 ml	Pâine albă fără adaos sare-50 g (1) Telemea light 14% - 60 g (7) 1 Ou gaina fiert -60 g (3) Ceai de menta - 200 ml	Paine fara sare - 60 g (1) Piept de pui fiert - 80 g Telemea de vaca light - 30 g (7) Ceai de menta - 200 ml	Paine fara sare - 60 g (1) Sunca fiarta degresata - 30 g (6) 1 Ou gaina fiert -50g (3) Telemea de vaca light - 50 g (7) Ceai de menta - 200 ml	Paine fara sare - 60 g (1) Sunca fiarta degresata - 30 g (6) 1 Ou de gaina fiert -50g (3) Telemea de vaca light - 50 g (7) Ceai de menta - 200 ml
Gustarea 1	Biscuiti simpli - 30 g (1) Banane - 120 g	Banane - 120 g Rondele simple de grau expandat - 24 g	Paine fara sare - 50 g (1) Branza slaba de vaci - 50 g (7)	Brânză de vaci degresată - 100 g (7) Banane - 120 g	Banane - 120 g Brânză de vaci degresată - 80 g (7)	Paine fara sare - 50 g (1) Telemea de vaca light - 60 g (7)	Banane - 120 g Branza cremoasa degresata - 100 g (7)
Pranz	Supa limpede de pui - 400 g Paine alba fără sare - 30 g (1) Paste fierte - 210 g (1, 3) cu branza de vaci partial degresata 4,7% 100 g (7)	Supa de pui cu taitei - 300 g (1, 9) Cartofi fierti - 270 g cu morcov fiert - 100 g și branza telemea light - 60 g (7)	Supa de pui cu taitei - 300 g (1, 9) Pâine albă fără adaos sare - 50 g (1) Cartofi fierti - 200 g cu 2 ouă gaina fierte - 100g (3) și telemea de vaca light - 60 g (7)	Supa de pui cu taitei - 300 g (1, 9) Orez fiert- 180 g cu morcovi fierti 100 g și pulpe superioare de pui dezosate, fara piele fierte - 100 g Pâine albă fără adaos sare - 35 g (7)	Supa de pui cu taitei - 300 g (1, 9) Paste fierte 210 g (1, 3) cu telemea de vaca light - 100 g (7)	Supa de pui cu taitei - 300 g (1, 9) Cartofi fierti - 250 g cu branza telemea light - 80 g (7) și morcov fiert - 100 g	Supa de pui cu taitei - 300 g (1, 9) Cus cus fiert- 210 g (1, 3) cu morcov fiert - 100 g și piept de pui fiert - 80 g
Cina	Orez fiert- 180 g cu piept de pui fiert-80 g și morcov fiert -50 g	Orez fiert - 165 g cu morcov fiert- 50 g și pulpe superioare de pui dezosate, fara piele fierte- 90 g	Paste fusilli fierte -210 g (1, 3) cu branza dulce 0,5 % - 100 g (7)	Cartofi fierti - 250 g cu telemea de vaca light - 60 g (7)	Cartofi fierti - 280 g cu un ou de gaina fiert - 60g (3) și telemea light 14% - 30 g (7)	Orez fiert- 180 g cu piept de pui fiert-80 g și morcov fiert - 50 g	Cuscus fiert- 195 g (1, 3) cu sunca fiarta degresata - 50 g (6) și pâine albă fără adaos sare - 50 g (1)
Kcal. Macro-nutrienți. Na.	*Kcal: 1519,3* *Proteine: 96,67 g* *Glucide: 198,68 g* *Lipide: 37,5 g* *Na: 1159,6 mg*	*Kcal: 1552,26* *Proteine: 82,97 g* *Glucide: 213,3 g* *Lipide: 40,99 g* *Na: 2323,7 mg*	*Kcal: 1522,78* *Proteine: 99,54 g* *Glucide: 221,86 g* *Lipide: 25,71 g* *Na: 806,2 mg*	*Kcal: 1539,73* *Proteine: 96,58 g* *Glucide: 208,4 g* *Lipide: 35,4 g* *Na: 974,1 mg*	*Kcal: 1533,54* *Proteine: 108,53 g* *Glucide: 196,17 g* *Lipide: 34,82 g* *Na: 709 mg*	*Kcal: 1506,37* *Proteine: 104,74 g* *Glucide: 214,42 g* *Lipide: 26,34 g* *Na: 2885,6 mg*	*Kcal: 1512,9* *Proteine: 110,62 g* *Glucide: 213,44 g* *Lipide: 23,34 g* *Na: 290,6 mg*

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Responsabil:_____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

N.D. BUTARIU DORINA
Nutriționist - Dietetician
Cod unic: 140290

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 47632 /35/663/2023